Menicon SAS, © 2015

Instructions d'utilisation

Miru 1month Menicon
Miru 1month for Astigmatism

Veuillez lire attentivement les instructions d'utilisation et les conservez pour pouvoir les consulter ultérieurement

Produit distribué par :

Menicon SAS, 104, rue Martre 92583 Clichy Cedex, France
Tél : 01 41 40 19 19
Email : serviceclients@menicon.fr
Fax : 01 41 40 19 20
www.menicon.fr

fr

asmofi Icon A (40% d'eau) Instructions aux patients pour lentilles à renouvellement mensuel

Important: lisez attentivement ces informations et "Consignes d'utilisation" et conservez-les pour toute référence ultérieure.

INTRODUCTION
asmof Icon A (40% d'eau) est une lentille de contact souple en silicone hydrogel à renouvellement fréquent et de teinte couleur lavande, qui contient 40% d'eau.Chaque lentille de contact stérile asmof Icon A (40% d'eau) est immergée dans une solution saline tamponnée dans un blister plastique individuel hermétique. Une boîte comprend trois (3) ou six (6) blisters. Conservez à température ambiante. Évitez de congeler.

INDICATIONS ET RESCTRICTIONS D'UTILISATION
La lentille de contact asmof Icon A (40% d'eau) est recommandée pour un port journalier pour corriger une amétropie de puissance (myopie, hypermétropie et/ou astigmatisme) pour les yeux sains non aphaques.
Menicon recommande de jeter et de renouveler la lentille de contact asmof Icon A (40% d'eau) tous les mois.
Mais, c'est à votre spécialiste de déterminer le port approprié et l'intervalle de renouvellement en fonction de vos besoins personnels.
La lentille de contact asmof Icon A (40% d'eau) doit être nettoyée et décontaminée après son retrait à l'aide d'une solution de nettoyage et de décontamination recommandée par votre spécialiste. Menicon recommande la solution multifonctions MeniCare Soft ou SOLOCARE AQUA®.

CONTRE-INDICATIONS
N'utilisez pas la lentille de contact asmof Icon A (40% d'eau) dans l'un des cas suivants:

- Inf ammation ou infection aiguë ou subaiguë de la chambre antérieure de l'œil
- Maladie, blessure ou anomalie qui touche la cornée, la conjonctive ou les paupières
- Sécrétion lacrymale insuff sante grave (yeux secs)
- Hypoesthésie cornéenne (sensibilité cornéenne réduite)
- Maladie systémique qui touche l'œil ou est aggravée par le port de lentilles de contact
- Réactions allergiques induites par le port de lentilles de contact et/ou l'utilisation d'une solution d'entretien
- Infection cornéenne active
- Yeux rouges ou irrités
- Cicatrisation cornéenne incomplète après chirurgie oculaire

AVERTISSEMENTS
Vous devez être informé des avertissements suivants relatifs au port de lentilles de contact:

- Les problèmes liés aux lentilles de contact et à l'utilisation d'un produit d'entretien pour lentilles peuvent provoquer des blessures graves aux yeux. Il est essentiel de suivre les recommandations de votre spécialiste et du fabricant de lentilles concernant l'utilisation appropriée des lentilles et des produits d'entretien pour lentilles, notamment l'étui à lentilles. Les problèmes oculaires, notamment les ulcères cornéens, peuvent se développer rapidement et provoquer une perte de vision permanente.
- En cas de gêne oculaire, de larmoiement excessif, de modif cations de la vision ou de rougeur au niveau des yeux, vous devez immédiatement retirer vos lentilles et contacter votre spécialiste.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Évitez les produits cosmétiques, lotions, crèmes ou sprays lors du port et de la manipulation de vos lentilles.
- Il est préférable de poser les lentilles avant d'utiliser des produits cosmétiques. Ne touchez pas les lentilles avec les ongles.
- Si la lentille semble sèche dans votre œil, vous devez appliquer quelques gouttes de solution lubrif ante ou hydratante recommandée directement dans l'œil et attendre jusqu'à ce que la lentille se déplace librement avant de la retirer.
- Si la lentille commence à s'assécher dans son étui et doit être réhydratée, trempez la lentille pendant une heure dans la solution de conservation recommandée jusqu'à ce qu'elle soit à nouveau hydratée, puis nettoyez, rincez et décontaminez la lentille.

- Évitez les vapeurs et fumées nocives ou irritantes lors du port de lentilles.
- En cas de projection de produits chimiques dans les yeux, rincez immédiatement et abondamment les yeux à l'eau courante. Retirez rapidement les lentilles et contactez votre spécialiste ou allez immédiatement aux urgences.
- Interrogez votre spécialiste concernant le port de lentilles pendant les activités sportives ou aquatiques ou dans certaines professions spécif ques.
- Informezvotremédecinquevousportezdeslentillesdecontact

- Informez votre médecin que vous portez des lentilles de contact.

- Les lentilles prescrites dans le cadre d'un programme de renouvellement prévu doivent être jetées au-delà de la période recommandée. Ne portez jamais de lentilles au-delà de la période recommandée par votre spécialiste.
- Demandez conseil à votre spécialiste si vous n'utilisez pas vos lentilles pendant de longues périodes.
- Comme pour toute lentille de contact, des visites de suivi sont nécessaires pour garantir la bonne santé de vos yeux.
- Suivez attentivement toutes les recommandations mentionnées dans les instructions aux patients de asmof Icon A (40% d'eau) ainsi que celles prescrites par votre spécialiste.

EFFETS INDÉSIRABLES
Si l'un des problèmes suivants survient:

- Démangeaison, brûlure, prurit oculaire ou autre douleur oculaire
- Corps étranger permanent ou sensation de rayure
- Larmoiement excessif, sécrétions oculaires anormales, rougeur, acuité visuelle réduite, vision f oue, halos, photophobie ou sécheresse oculaire

Vous devez immédiatement retirer vos lentilles de contact et les inspecter attentivement. Si la lentille est endommagée, ne la remettez pas en place. Placez la lentille dans son étui et contactez immédiatement votre spécialiste. Si la lentille semble sale, si un cil ou un corps étranger s'est déposé sur celle-ci ou si la lentille ne semble pas endommagée, vous devez la nettoyer soigneusement, la rincer et la désinfecter avant de la remettre en place. Si le problème persiste, vous devez immédiatement retirer la lentille et contacter votre spécialiste. Lorsque l'un des problèmes ci-dessus survient, ceci peut provoquer une maladie grave telle qu'une infection, un ulcère de la cornée, une néovascularisation ou une iritis. Retirez les lentilles et prenez un traitement immédiat pour éviter toute affection oculaire grave.

HYGIÈNE ET MANIPULATION

- Vous devez toujours laver, rincer et sécher soigneusement vos mains avant de toucher vos lentilles.

Ouverture de l'emballage de protection et de l'étui à lentilles:
N'utilisez pas la lentille si l'emballage stérile a été ouvert ou endommagé.
Pour ouvrir un blister de lentilles individuel :

1. Retirer le f lm du blister lentille de contact chacun une lentille asmof Icon A (40% d'eau)
2. Retirez avec précaution la lentille et inspectez-la en suivant les instructions de manipulation.

Manipulation de la lentille:
Prenez l'habitude de toujours utiliser la même lentille en premier pour éviter de les mélanger.
Retirez la lentille de son étui de rangement et examinez-la pour être sûr qu'elle n'est pas rayée et qu'elle ne comporte pas de corps étrangers.

Pose de la lentille sur l'œil:
Votre spécialiste vous indiquera une méthode détaillée de pose de lentilles, mais vous pouvez également procéder comme suit:
Placez la lentille sur le bout de l'index de votre main dominante, face concave tournée vers le haut. Assurez-vous que la lentille n'est pas tournée vers l'intérieur en la plaçant sur l'index et en vérif ant son prof l. Maintenez vos paupières écartées en tirant sur la paupière supérieure avec le majeur de votre main non dominante et la paupière inférieure avec le majeur de l'autre main.
Rapprochez lentement la lentille de l'œil tout en regardant bien droit devant vous et posez doucement la lentille sur la cornée.
N'appuyez pas la lentille contre l'œil. Relâchez les paupières et clignez doucement de l'œil. Répétez cette procédure pour l'autre œil.
Remarque: Si votre vision est f oue après la pose de la lentille, vérif ez si l'un des problèmes suivants existe:

- La lentille n'est pas centrée: Dans ce cas, regardez dans le miroir pour localiser la lentille. Manipulez doucement le bord de la lentille non centrée sur la cornée tout en gardant l'œil ouvert et exercez une pression du doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure jusqu'à ce que la lentille soit centrée.
- Si la lentille est centrée, vous pouvez la retirer :
  - La surface de la lentille est sale.
  - La lentille a été posée sur le mauvais œil.
  - La lentille a été insérée à l'envers.

Si l'un des problèmes ci-dessus survient, rincez et décontaminez la lentille avant de la reposer sur l'œil. Si votre vision est encore f oue après avoir vérif é les possibilités ci-dessus, retirez la lentille et consultez votre spécialiste.
Note: Pour les lentilles de contact traitant l'astigmatisme, placez la lentille sur la cornée en positionnant le repère de guidage vers le bas (en position 6 heures)

Retrait de la lentille:

- Retirez toujours la même lentille en premier.
- Lavez, rincez et séchez vos mains soigneusement.
- Tenez un miroir au-dessus de l'œil, tenez la tête bien droite et regardez vers le haut pour voir votre œil dans le miroir.
- Étirez la paupière inférieure avec le majeur de la main qui retire la lentille et placez votre index sur le bord inférieur de la lentille.
- Faites glisser la lentille vers le bas sur la partie inférieure blanche de l'oeil.
- Pincez doucement la lentille entre le pouce et l'index.
- Retirez la lentille.
- Répétez cette procédure pour l'autre lentille.

ENTRETIEN DE VOS LENTILLES

Il est important de suivre la procédure d'entretien des lentilles recommandée par Menicon ou votre spécialiste. Lorsque vous recevez pour la première fois vos lentilles, vous devez être capable de les poser et de les retirer. Une solution de nettoyage et de décontamination recommandée vous sera fournie (Menicon recommande la solution multifonctions MeniCare Soft ou SOLOCARE AQUA®). La décontamination thermique n'est pas recommandée. Pour un entretien sans danger des lentilles de contact, vous devez être familiarisé avec la procédure d'entretien de vos lentilles et toujours la pratiquer comme suit:

- Utilisez toujours des produits d'entretien pour lentilles dont la date d'expiration n'est pas dépassée.
- Il n'est pas souhaitable d'utiliser avec asmofilcon A (40% d'eau) des produits d'entretien pour lentilles autres que MeniCare Soft ou SOLOCARE AQUA® ou ceux recommandés par votre spécialiste, car tous les produits d'entretien ne peuvent être utilisés sans danger avec toutes les lentilles de contact. N'alternez ou ne mélangez pas les produits d'entretien pour lentilles sauf indication contraire dans les instructions d'entretien ou recommandation par votre spécialiste.
- N'utilisez jamais de produits d'entretien recommandés uniquement pour des lentilles rigides perméables.
- N'utilisez pas l'eau du robinet pour nettoyer et entretenir les lentilles de contact et étui à lentilles.
- N'utilisez pas de salive ou produit autre que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, décontaminer, lubrifier ou humidifi er la lentille.
- Immergez toujours complètement la lentille dans la solution d'entretien recommandée lorsque vous n'utilisez pas la lentille. L'étui à lentilles doit être vidé, nettoyé et rincé avec des produits d'entretien recommandés par votre spécialiste et être remplacé à intervalles réguliers (au moins tous les 3 mois).

SYMBOL				
DÉFINITION	Consultez les consignes d'utilisation	Date limite d'utilisation (date d'expiration)	LOT Numéro de lot	STERILE Stérilisation à la vapeur ou à la chaleur sèche
SYMBOL	DIA	BC	P	CYL
DÉFINITION	Diamètre	Rayon de courbure	Dioptrie (puissance de la lentille)	Epaisseur Centrale

Fabricant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19,Aoi,Naka-ku,Nagoya 460-0006 Japan
EC REP Représentant européen: Menicon Holdings B.V.,Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Pour de plus amples informations:

MENICON S.A.S.	104 rue Martre, BP 99-92112 Clichy Cedex, France	www.menicon.fr
MENICON GmbH	Odenwaldring 44 D-63069 Offenbach, Germany	www.menicon.de
MENICON ESPAÑA SL.	C/ Córcega Nº 329 5º 2ª - 08037 Barcelona, Spain	www.menicon.es
NKL Contactlenzen B.V.	Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, Les Pays-Bas	www.nkl.nl
David Thomas Contact Lenses Ltd.	Northampton NN3 8RJ, Royaume-Uni	www.davidthomas.com
MENICON SINGAPORE Sales Pte. Ltd.	8 International Business Park, Singapore 609925, Singapore	www.menicon.com

SOLOCARE AQUA® est une marque déposée de Novartis AG.

Date d'émission 2013-09
année d'obtention du marquage CE: 2012