

**FRESHLOOK® COLORBLEND®
FRESHLOOK® COLORS,
FRESHLOOK® DIMENSIONS,
FRESHLOOK® Handling Tint,
FOCUS® Monthly VISITINT®**

PHEMFILCON A et VIFILCON A

**LENTILLES DE CONTACT SOUPLES DE PORT
JOURNALIER ET RENOUVELLEMENT MENSUEL**

  **NOTICE D'UTILISATION**

CETTE NOTICE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE MODE D'UTILISATION DES LENTILLES AINSI QUE DES INFORMATIONS DE SECURITE. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT ET LA CONSERVER AFIN DE POUVOIR LA CONSULTER ULTERIEUREMENT. LES LENTILLES DE CONTACT DOIVENT TOUJOURS ETRE ADAPTEES PAR UN SPECIALISTE. SUIVEZ LES INDICATIONS DE VOTRE SPECIALISTE ET LES INSTRUCTIONS SUR L'EMBALLAGE POUR UNE UTILISATION CORRECTE DE VOS LENTILLES DE CONTACT

MATERIAU ET EMBALLAGE

FRESHLOOK® COLORBLEND® lentilles de contact souples, **FRESHLOOK® COLORS®** lentilles de contact souples, **FRESHLOOK® DIMENSIONS** lentilles de contact souples et **FRESHLOOK® Handling Tint** lentilles de contact souples contiennent 45% phemfilcon A (avec des chromophores absorbant les UV), et 55% d'eau.

FRESHLOOK® COLORBLEND® lentilles de contact souples, **FRESHLOOK® COLORS** lentilles de contact souples, **FRESHLOOK® DIMENSIONS** lentilles de contact souples et **FRESHLOOK® Handling Tint** lentilles de contact souples sont emballées dans des blisters individuels, contenant une solution saline isotonique tamponnée par du borate. La solution saline contient 0,005% de poloxamère.

Les lentilles de contact **FRESHLOOK® COLORBLEND®** et **FRESHLOOK® COLORS** sont obtenues par couche discontinue, contenant l'association des pigments suivants: oxydes de fer, dioxyde de titane, cuivre de (2)-phtalocyanine, oxyde de chrome, violet de carbazole, vert de phtalocyanine.

Les lentilles de contact **FRESHLOOK® DIMENSIONS** sont teintées avec du vert de phtalocyanine et sont obtenues par couche discontinue, contenant l'association des pigments suivants: oxydes de fer, cuivre de (2)-phtalocyanine, oxyde de chrome, violet de carbazole, vert de phtalocyanine.

Les lentilles de contact **FRESHLOOK® Handling Tint** sont teintées avec du vert de phtalocyanine.

Les lentilles de contact souples **FOCUS® Monthly VISITINT®** contiennent 45% vifilcon A et 55% d'eau.

Les lentilles sont teintées en bleu clair pour faciliter la manipulation ; la teinte contient du bleu brillant de Remazol R.

Les lentilles de contact **FOCUS® Monthly VISITINT®** sont emballées dans des blisters individuels, contenant une solution saline isotonique tamponnée par du phosphate.

Les lentilles sont stérilisées par la vapeur .

N'utiliser que si les blisters sont intacts.



INDICATION

Toutes les lentilles de contact à base de phemfilcon A et de vifilcon A sont indiquées pour un port journalier pour la correction optique de la vue chez des personnes ayant des yeux sains et présentant un astigmatisme minime qui ne gêne pas leur vue.

PORT RECOMMANDE ET FREQUENCE DE RENOUVELLEMENT

PORT JOURNALIER - moins de 24 heures, en période d'éveil. Le temps de port peut être augmenté graduellement jusqu'à ce que la durée maximale recommandée soit atteinte. LES LENTILLES DOIVENT ÊTRE ENLEVEES AVANT DE DORMIR.

Afin de préserver la santé de vos yeux, le mode de port doit être déterminé par votre ophtalmologiste.

Il est recommandé de jeter vos lentilles tous les mois et d'utiliser une nouvelle paire de lentilles.

MANIPULATION DE VOS LENTILLES

Votre ophtalmologiste vous communiquera des informations détaillées concernant la pose et le retrait des lentilles de contact.

Il convient de toujours se laver et se sécher les mains avant de manipuler les lentilles. Agitez délicatement le blister avant l'ouverture. Retirez la pellicule qui recouvre le blister. Faites glisser la lentille dans la paume de votre main, ou, si nécessaire, retirez doucement la lentille hors du blister

avec votre index. Assurez-vous que la lentille est dans le bon sens et que c'est bien celle de l'oeil à corriger. Examinez la lentille avant de la poser. Ne la posez pas si elle est endommagée.

Lors du retrait de la lentille, assurez-vous que vos mains sont complètement sèches. Clignez des yeux complètement, à plusieurs reprises, et ensuite, en regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers

le bas sur la partie blanche de l'oeil. Enlevez la lentille en la pinçant doucement entre le pouce et l'index.

En cas de mauvais centrage de la lentille, fermez l'oeil, et massez doucement la paupière supérieure, jusqu'à ce que la lentille soit centrée. Consultez votre ophtalmologiste si ce problème persiste.

N'utilisez jamais de pinces, de ventouses adhésives, d'objet pointu ou les ongles pour enlever les lentilles de leur étui/du blister ou des yeux.


SI VOUS VOUS ENDORMEZ AVEC VOS LENTILLES

Si vous vous endormez par inadvertance pendant une courte période en portant vos lentilles, aucun effet secondaire n'est probablement à craindre. Cependant, vous aurez la sensation que vos lentilles sont moins hydratées ; ce désagrément peut être soulagé facilement en clignant des yeux à plusieurs reprises.

ENTRETIEN DES LENTILLES

- UN ENTRETIEN CORRECT DE VOS LENTILLES EST ESSENTIEL.
- DECONTAMINEZ vos lentilles chaque fois que vous les enlevez, ceci afin de détruire les germes pathogènes et assurer un usage à la fois sûr et confortable des lentilles de contact.
- Une étape de NETTOYAGE et une étape de RINÇAGE séparées peuvent être recommandées par votre spécialiste pour enlever les agents contaminants de la surface de la lentille. De plus, vos lentilles peuvent nécessiter un nettoyage enzymatique périodique pour enlever les protéines.
- Votre ophtalmologiste doit choisir le système d'entretien des lentilles le plus approprié à votre cas. Il vous est recommandé les produits suivants pour vos lentilles de contact :
 - Solutions de décontamination au peroxyde d'hydrogène : AOSEPT® PLUS
 - Solutions de décontamination multi-fonctions : OPTI-FREE® PureMoist®, OPTI-FREE® EXPRESS®
 - Solutions de rinçage : SoftWear Saline® Plus
 - Comprimés de déprotéinisation : UNIZYME®
 - Gouttes lubrifiantes et hydratantes : AQuify®, CLENS-100®
- Consultez votre ophtalmologiste avant d'utiliser d'autres produits d'entretien.
- N'alternez pas et ne mélangez pas les produits d'entretien de différents systèmes.
- N'utilisez que des solutions de décontamination pour lentilles de contact souples conformément aux instructions du fabricant.
- N'EFFECTUEZ PAS DE NETTOYAGE THERMIQUE ET N'UTILISEZ PAS DE PRODUITS DESTINES AUX LENTILLES DURES OU RIGIDES PERMEABLES AUX GAZ.

N'oubliez jamais :

- Il convient de toujours vous laver les mains, de les rincer et de les sécher avant de manipuler vos lentilles de contact.
- Ne conservez jamais les lentilles toute la nuit dans une simple solution saline. La solution saline NE protégera NI vos lentilles, NI vos yeux, des germes pathogènes et par conséquent, d'une infection éventuelle.
- Ne réutilisez jamais la solution d'entretien de votre étui à lentilles.
- N'utilisez jamais de solutions après leur date de péremption. 
- Rincez votre étui à chaque fois que vous en sortez vos lentilles. Utilisez de la solution saline stérile ou une **nouvelle** quantité de la solution d'entretien et, si nécessaire, laissez-le sécher à l'air. Ceci contribuera à éviter une contamination et des lésions graves aux yeux.
- Remplacez régulièrement votre étui à lentilles.

SI VOUS N'AVEZ PAS PORTE VOS LENTILLES DURANT QUELQUES JOURS, suivez les instructions de la notice d'utilisation de votre solution d'entretien pour lentilles de contact et, si nécessaire, nettoyez et décontaminez vos lentilles avant de les poser.

DANS QUELS CAS NE PAS PORTER DE LENTILLES

Les lentilles de contact ne doivent pas être portées dans certaines conditions de santé ou lorsque l'environnement ne le permet pas. Les conditions pouvant perturber la sécurité et le confort du port de lentilles de contact sont entre autres :

- Allergie, inflammation, infection ou irritation dans ou autour de l'œil et des paupières.
- Des périodes où l'état de santé général est affaibli (ex. rhume sévère, grippe).
- Utilisation de certains médicaments, y compris les médicaments oculaires.
- Production du film lacrymal insuffisante (sécheresse oculaire).
- Environnements extrêmement secs ou poussiéreux, qui rendent le port de lentilles inconfortables.
- La pratique de sports nautiques sans porter des lunettes de natation.

Consultez votre ophtalmologiste si vous êtes concerné par les conditions mentionnées ci-dessus, ou par toute autre condition.

PROBLEMES EVENTUELS

Bien que le port de lentilles ait beaucoup d'avantages pour le porteur, des problèmes pourraient éventuellement se poser et apparaître sous la forme de l'un ou de plusieurs des signes suivants :

- Sensation anormale au niveau de l'œil.
- Lentille inconfortable.
- Rougeur de l'œil.
- Sensibilité à la lumière.
- Brûlures, picotements, démangeaison, yeux larmoyants.
- Acuité visuelle réduite.
- Arc-en-ciel ou halos autour des lumières.
- Augmentation de sécrétions oculaires.
- Gêne/Douleur.
- Sécheresse oculaire extrême ou persistante.

Si ces symptômes sont ignorés, ils peuvent entraîner des complications plus graves.

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLEME

Si l'un des symptômes précédents se produit :

- **ENLEVEZ IMMEDIATEMENT LA (LES) LENTILLE(S).**
- Si la gêne ou le problème disparaît, examinez avec soin la (les) lentille(s).
- Si la (les) lentille(s) est (sont) endommagée(s), NE la (les) remettez PAS : remplacez-la (les) par une (des) nouvelle(s) lentille(s) ou contactez votre ophtalmologiste.
- Si la (les) lentille(s) est (sont) sale(s) ou comporte(nt) un cil ou un corps étranger à sa (leur) surface ou si le problème disparaît et que la (les) lentille(s) ne semble(nt) pas endommagée(s), nettoyez-la (les) soigneusement, rincez-la (les) et décontaminez/neutralisez-la (les), avant de la (les) reposer sur l'œil (les yeux).
- Si les symptômes précités persistent après le retrait ou lorsque la (les) lentille(s) est (sont) remise(s) en place, enlevez **IMMEDIATEMENT** la (les) lentille(s) et contactez sans tarder votre ophtalmologiste. Une affection grave, telle qu'une infection, un ulcère cornéen (kératite ulcéral) ou une iritis, pourrait se produire. Ces affections peuvent progresser rapidement et peuvent conduire à une perte permanente de la vue. Des réactions moins graves, telles que des écorchures, une coloration épithéliale ou une conjonctivite bactérienne, doivent être traitées rapidement pour éviter les complications.

- Une sécheresse occasionnelle peut être soulagée par l'utilisation de gouttes hydratantes et lubrifiantes. Si la sécheresse persiste, consultez votre ophtalmologiste.
- Si une lentille adhère à l'œil (cesse de bouger), appliquez plusieurs gouttes d'une solution lubrifiante et attendez jusqu'à ce que la lentille bouge librement avant d'essayer de la retirer. Si ce problème persiste, consultez IMMEDIATEMENT votre ophtalmologiste.


INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le risque d'un problème éventuel peut être réduit en détectant les signes et en suivant les conseils de la rubrique «Que faire en cas de problème».

Un nettoyage correct et le remplacement régulier de l'étui sont essentiels.

Le port de lentilles de contact augmente le risque d'infection oculaire. Le tabac augmente encore plus le risque de kératite ulcéral chez les porteurs de lentilles de contact.

ELEMENTS IMPORTANTS A SE RAPPELER

- **Ne prêtez jamais** vos lentilles de contact, cela pourrait propager des micro-organismes et occasionner de graves problèmes oculaires.
- Observez vos yeux régulièrement : ils doivent paraître sains, non douloureux et votre vue doit être claire.
- Il est recommandé aux porteurs de lentilles de contact de consulter régulièrement leur spécialiste comme prévu avec ce dernier.
- N'utilisez pas les lentilles ni les produits d'entretien après leur date de péremption. 
- Dans des conditions de faible luminosité, les porteurs de lentilles teintées peuvent ressentir une diminution de leur acuité visuelle pour les objets à faible contraste.
- Notez la puissance exacte des lentilles pour chaque œil.
- Les produits tels que les savons, les lotions, les crèmes, les cosmétiques ou les déodorants peuvent être à l'origine d'irritations s'ils entrent en contact avec l'œil. Utilisez-les avec prudence.
- Mettez vos lentilles **avant** de vous maquiller et enlevez-les **avant** de vous démaquiller.
- Evitez de pulvériser des aérosols tels que de la laque pour les cheveux près de vos yeux lorsque vous portez vos lentilles de contact ; cela pourrait entraîner une irritation.
- Consultez votre ophtalmologiste au sujet du port des lentilles durant les activités sportives, telles que la natation.
- Enlevez vos lentilles en cas d'exposition à des vapeurs nocives ou irritantes.
- Ne jamais mettre les lentilles en contact avec des liquides non stériles (y compris l'eau du robinet et la salive) afin d'éviter toute contamination microbienne qui pourrait entraîner des dommages oculaires permanents.
- Informez votre employeur que vous portez des lentilles de contact, surtout si votre travail implique l'utilisation d'équipements de protection oculaire.
- Ne portez pas vos lentilles pendant le sommeil.

FABRICANT :

Alcon Laboratoires, Inc.
6201, South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, Etats-Unis



MANDATAIRE DANS L'UE :

Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, Royaume-Uni

DISTRIBUÉ PAR :

Laboratoires Alcon
4, rue Henri Sainte-Claire Deville
92563 RUEIL-MALMAISON CEDEX - France

ABRÉVIATIONS DES SPÉCIFICATIONS DES LENTILLES :

DIA	Diamètre
BC	Rayon de courbure
PWR / SPH	Puissance
L	Gauche
R	Droite

Date d'émission : 11/2012

© 2014 Novartis, 91013041

Alcon[®]
a Novartis company