



CETTE NOTICE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT L'UTILISATION DU PRODUIT ET LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT ET LA CONSERVER POUR POUVOIR LA CONSULTER ULTÉRIEUREMENT. L'ADAPTATION DES LENTILLES DE CONTACT DOIT TOUJOURS ÊTRE EFFECTUÉE PAR UN PROFESSIONNEL DE LA VUE. IL EST ESSENTIEL QUE VOUS SUIVIEZ SES CONSEILS AINSI QUE L'ENSEMBLE DES INSTRUCTIONS FIGURANT DANS LA NOTICE ET SUR L'ÉTIQUETAGE POUR UTILISER CORRECTEMENT VOS LENTILLES DE CONTACT ET LES PRODUITS D'ENTRETIEN.

## NOM DU PRODUIT

MYDAY<sup>®</sup>; CLARITI<sup>®</sup> 1 DAY, CLARITI<sup>®</sup> 1 DAY TORIC, CLARITI<sup>®</sup> 1 DAY MULTIFOCAL, CLARITI<sup>®</sup> ELITE, BIOFINITY<sup>®</sup>, BIOFINITY<sup>®</sup> XR, BIOFINITY<sup>®</sup> TORIC, BIOFINITY<sup>®</sup> MULTIFOCAL; PROCLEAR<sup>®</sup> 1 DAY, PROCLEAR<sup>®</sup> 1 DAY MULTIFOCAL, PROCLEAR<sup>®</sup> XC, PROCLEAR<sup>®</sup> SPHERE, PROCLEAR<sup>®</sup> TORIC, PROCLEAR<sup>®</sup> TORIC XR, PROCLEAR<sup>®</sup> MULTIFOCAL, PROCLEAR<sup>®</sup> MULTIFOCAL XR, PROCLEAR<sup>®</sup> MULTIFOCAL TORIC; BIOMEDICS<sup>®</sup> 1 DAY, BIOMEDICS<sup>®</sup> 55 EVOLUTION, BIOMEDICS<sup>®</sup> TORIC; PROCLEAR<sup>®</sup>, PROCLEAR<sup>®</sup> TMT; Z6<sup>™</sup>, Z6<sup>™</sup> TORIC; LUNELLE<sup>®</sup>, LUNELLE<sup>®</sup> AVEC OPTIONS, LUNELLE<sup>®</sup> COULEUR, LUNELLE<sup>®</sup> TORIC, LUNELLE<sup>®</sup> TORIC AVEC OPTIONS, LUNELLE<sup>®</sup> TORIC RX, LUNELLE<sup>®</sup> VARIATIONS.

## MATÉRIAUX ET CONDITIONNEMENT

Les lentilles de contact souples en silicone hydrogel MYDAY<sup>®</sup> avec un filtre UV contiennent 46 % de sténofilcon A et 54 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en silicone hydrogel, CLARITI<sup>®</sup> ELITE, CLARITI<sup>®</sup> 1 DAY, CLARITI<sup>®</sup> 1 DAY TORIC et CLARITI<sup>®</sup> 1 DAY MULTIFOCAL, avec un filtre UV contiennent 44 % de somofilcon A et 56 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en silicone hydrogel BIOFINITY<sup>®</sup>, BIOFINITY<sup>®</sup> XR, BIOFINITY<sup>®</sup> TORIC et BIOFINITY<sup>®</sup> MULTIFOCAL contiennent 52 % de comfilcon A et 48 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel PROCLEAR<sup>®</sup> 1 day et PROCLEAR<sup>®</sup> 1 day multifocal et PROCLEAR<sup>®</sup> XC contiennent 40 % d'omafilcon A et 60 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel PROCLEAR<sup>®</sup> SPHERE, PROCLEAR<sup>®</sup> TORIC, PROCLEAR<sup>®</sup> TORIC XR, PROCLEAR<sup>®</sup> MULTIFOCAL, PROCLEAR<sup>®</sup> MULTIFOCAL XR et PROCLEAR<sup>®</sup> MULTIFOCAL TORIC contiennent 38 % d'omafilcon B et 62 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel BIOMEDICS<sup>®</sup> 1 day avec un filtre UV contiennent 48 % d'ocufilcon B et 52 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel BIOMEDICS<sup>®</sup> 55 EVOLUTION et BIOMEDICS<sup>®</sup> TORIC avec un filtre UV contiennent 45 % d'ocufilcon D et 55 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel PROCLEAR<sup>®</sup> et PROCLEAR<sup>®</sup> TMT contiennent 41 % d'omafilcon A et 59 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel Z6<sup>™</sup> et Z6<sup>™</sup> TORIC contiennent 62 % de polymacon et 38 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles de contact souples en hydrogel LUNELLE<sup>®</sup>, LUNELLE<sup>®</sup> AVEC OPTIONS, LUNELLE<sup>®</sup> COULEUR, LUNELLE<sup>®</sup> TORIC, LUNELLE<sup>®</sup> TORIC AVEC OPTIONS, LUNELLE<sup>®</sup> TORIC RX et LUNELLE<sup>®</sup> VARIATIONS avec un filtre UV contiennent 30 % de surfilcon A et 70 % d'eau et sont conservées dans une solution saline tamponnée.

Les lentilles sont stérilisées à la vapeur.



Les lentilles sont conditionnées en plaquettes de blisters individuels ou en flacons individuels. Utilisez uniquement si l'emballage en aluminium imprimé recouvrant les blisters ou les bouchons sertis et les flacons sont intacts.

## Indications pour chaque type de lentilles

### Lentilles de contact souples sphériques/asphériques :

Ces lentilles sont indiquées pour la correction de l'amétropie : myopie ou hypermétropie. Elles peuvent être portées par des personnes présentant un léger astigmatisme qui n'interfère pas avec la vue.

### Lentilles de contact souples toriques :

Ces lentilles sont indiquées pour la correction de l'amétropie : myopie ou hypermétropie, accompagnée d'astigmatisme.

### Lentilles de contact souples multifocales :

Ces lentilles sont indiquées pour la correction de l'amétropie : myopie ou hypermétropie, accompagnée de presbytie.

### Lentilles de contact souples toriques multifocales :

Ces lentilles sont indiquées pour la correction de l'amétropie : myopie ou hypermétropie, accompagnée d'astigmatisme et de presbytie.

## Indications pour chaque modalité

### Lentilles de contact souples jetables journalières :

Ces lentilles doivent **UNIQUEMENT** être portées en tant que lentilles jetables journalières.

Il s'agit de lentilles jetables journalières qui doivent être jetées après avoir été portées pendant une journée : Clariti<sup>®</sup> 1 Day (30\*), Clariti<sup>®</sup> 1 Day (90\*), Clariti<sup>®</sup> 1 Day toric (30\*), Clariti<sup>®</sup> 1 Day multifocal (30\*), MyDay<sup>®</sup> (30\*) ; MyDay<sup>®</sup> (90\*) ; Proclear<sup>®</sup> 1 Day (30\*) ; Proclear<sup>®</sup> 1 Day (90\*) ; Proclear<sup>®</sup> 1 Day Multifocal (30\*) ; Biomedics<sup>®</sup> 1 day (30\*) ; Biomedics<sup>®</sup> 1 day (90\*)

\*Nombre de lentilles par boîte.

## Lentilles de contact souples à port journalier

Les lentilles énumérées ci-après peuvent être portées en tant que lentilles journalières : portées pendant la journée et retirées pour être nettoyées à la fin de la journée. Ne dormez pas avec ces lentilles.

- **Port journalier, remplacement mensuel** : ces lentilles doivent être jetées 1 mois après l'ouverture du blister.

Clariti<sup>®</sup> Elite (6\*) Biofinity<sup>®</sup> (6\*) ; Biofinity<sup>®</sup> XR (6\*) ; Biofinity<sup>®</sup> Toric (6\*) ; Biofinity<sup>®</sup> Multifocal (6\*) ; Proclear<sup>®</sup> XC (6\*) ; Proclear<sup>®</sup> Sphère (6\*) ; Proclear<sup>®</sup> Toric (6\*) ; Proclear<sup>®</sup> Toric XR (3\*) ; Proclear<sup>®</sup> Multifocal (6\*) ; Proclear<sup>®</sup> Multifocal XR (3\*) ; Proclear<sup>®</sup> Multifocal Toric (3\*) ; Biomedics<sup>®</sup> 55 Evolution (6\*) ; Biomedics<sup>®</sup> Toric (6\*).  
\*Nombre de lentilles par boîte.

- **Port journalier, remplacement annuel** : ces lentilles doivent être jetées 1 an après l'ouverture du flacon.

Proclear<sup>®</sup> ; Proclear<sup>®</sup> TMT ; Z6<sup>™</sup> ; Z6<sup>™</sup> Toric ; Lunelle<sup>®</sup> ; Lunelle<sup>®</sup> avec options ; Lunelle<sup>®</sup> couleur ; Lunelle<sup>®</sup> Toric ; Lunelle<sup>®</sup> Toric avec options ; Lunelle<sup>®</sup> Toric RX ; Lunelle<sup>®</sup> Variations.

## Lentilles de contact souples à port prolongé ou permanent :

Le matériau des lentilles BIOFINITY<sup>®</sup> (comfilcon A) a reçu l'homologation du marquage CE pour un port permanent (homologation pour un port pendant la nuit). Les lentilles Biofinity sont destinées à être portées de façon prolongée **uniquement** sur recommandation d'un professionnel de la vue (avis médical).

## PORT RECOMMANDÉ ET REMPLACEMENT

Le calendrier du port de vos lentilles sera déterminé par votre professionnel de la vue. **NE portez PAS vos lentilles pour dormir, sauf sur prescription médicale.**

Si vous portez vos lentilles pendant une période prolongée ou en permanence, retirez-les et jetez-les la veille au soir du jour où vous devez les remplacer, et mettez-en de nouvelles le lendemain.

Si, pour une raison quelconque, vous devez retirer et remplacer vos lentilles avant la date programmée, suivez les recommandations de votre professionnel de la vue concernant l'entretien des lentilles avant de les remettre.

Si vos lentilles sont des lentilles jetables journalières, NE les portez PAS plus d'une fois. Les lentilles jetables journalières ne sont pas conçues pour être nettoyées ni désinfectées et elles ne doivent être portées qu'une seule fois. Les lentilles jetables journalières portées plus d'une fois peuvent être endommagées et pourraient ainsi vous exposer à un risque plus grand d'infections oculaires liées à l'entretien et à la manipulation des lentilles de contact ou d'autres problèmes.

## MANIPULATION DE VOS LENTILLES

- Lavez-vous systématiquement les mains et séchez-les avant de manipuler vos lentilles.
- Faites attention lors de l'utilisation de savons, lotions, crèmes, cosmétiques ou déodorants, car ils peuvent provoquer une irritation s'ils entrent en contact avec vos lentilles.
- Secouez doucement l'emballage des lentilles avant de l'ouvrir et retirez l'aluminium avec précaution.
- Prenez soin de ne pas pincer les lentilles lorsque vous les manipulez. Utilisez toujours le bout de vos doigts.
- Commencez toujours par la lentille destinée à l'œil droit pour éviter toute confusion.
- Retirez la lentille destinée à l'œil droit de son étui de rangement et examinez-la pour vous assurer qu'elle est bien humide, propre, transparente et qu'elle n'est ni abîmée ni déchirée. Si la lentille semble endommagée, ne l'utilisez pas. Mettez la lentille dans son étui de rangement et contactez votre professionnel de la vue. Utilisez une nouvelle lentille.
- Assurez-vous que la lentille n'est pas à l'envers. La lentille doit avoir une forme naturelle, incurvée, en forme de bol. Si les bords de la lentille pointent vers l'extérieur (forme d'assiette), la lentille est à l'envers.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

## Pose des lentilles

Avant de mettre la lentille, assurez-vous qu'elle n'est pas à l'envers. Placez la lentille sur l'extrémité de votre index pour vérifier sa forme. Utilisez votre majeur pour abaisser votre paupière inférieure ; soulevez votre paupière supérieure avec l'index de votre autre main. Déposez la lentille sur l'œil. Relâchez délicatement les paupières et clignez des yeux. La lentille se placera automatiquement d'elle-même au centre. Répétez ces opérations pour l'autre œil.

## Centrage des lentilles

S'il est nécessaire de centrer la lentille, suivez l'une des procédures suivantes : Fermez vos paupières et massez-les délicatement afin de mettre la lentille en place **OU** manipulez délicatement la lentille décentrée sur la cornée tout en gardant les yeux ouverts, en utilisant la pression de votre doigt sur le bord de la paupière inférieure ou de la paupière supérieure.

Date de publication : septembre 2015

Numéro de publication : 001

D'après : LF0199

Certification LRQA Marquage CE depuis octobre 2005



**CETTE NOTICE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT L'UTILISATION DU PRODUIT ET LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT ET LA CONSERVER POUR POUVOIR LA CONSULTER ULTÉRIEUREMENT. L'ADAPTATION DES LENTILLES DE CONTACT DOIT TOUJOURS ÊTRE EFFECTUÉE PAR UN PROFESSIONNEL DE LA VUE. IL EST ESSENTIEL QUE VOUS SUIVIEZ SES CONSEILS AINSI QUE L'ENSEMBLE DES INSTRUCTIONS FIGURANT DANS LA NOTICE ET SUR L'ÉTIQUETAGE POUR UTILISER CORRECTEMENT VOS LENTILLES DE CONTACT ET LES PRODUITS D'ENTRETIEN.**

#### Retrait des lentilles

**MISE EN GARDE** : Assurez-vous systématiquement que la lentille se trouve sur la cornée avant d'essayer de la retirer.

Écartez les paupières à l'aide du majeur de chaque main. Regardez vers le haut et, à l'aide de l'index de la main la plus basse, faites glisser la lentille vers le bas sur le blanc de l'œil. Pincez la lentille et soulevez-la à l'aide du pouce et de l'index. Répétez ces opérations pour l'autre œil.

#### ENTRETIEN DE VOS LENTILLES

Votre professionnel de la vue vous recommandera le produit adapté à vos lentilles et qui vous convient. Utilisez systématiquement le produit recommandé par votre professionnel de la vue. Respectez toujours scrupuleusement les instructions fournies avec le produit. Ceci favorisera la destruction des micro-organismes nocifs et réduira le risque d'infection.

#### Si les lentilles sèchent

Réhydratez les lentilles à l'aide de votre solution pour lentilles.

#### AVERTISSEMENTS

- **NE dormez PAS** avec vos lentilles, sauf sur indication de votre professionnel de la vue (avis médical).
- **NE portez PAS** vos lentilles au-delà de la période recommandée par votre professionnel de la vue.
- **N'utilisez PAS** de lentilles et/ou de solution périmées.
- **N'utilisez PAS** de produits ménagers (par exemple, des désinfectants) sur vos lentilles.
- **N'utilisez PAS** une solution recommandée pour les lentilles de contact rigides traditionnelles pour prendre soin de vos lentilles de contact souples.
- **NE portez PAS** vos lentilles lorsque vous utilisez un collyre (« gouttes pour les yeux ») sauf sur avis d'un professionnel de la vue.
- **N'utilisez PAS** de salive pour mouiller vos lentilles.
- **NE rincez PAS** vos lentilles ni leur étui avec de l'eau du robinet.
- Les lentilles et les étuis **NE DOIVENT JAMAIS** entrer en contact avec de l'eau.
- **NE prêtez JAMAIS** vos lentilles ni les étuis à d'autres personnes.
- **NE LES UTILISEZ PAS** si le blister stérile est ouvert ou endommagé.

#### CONTRE-INDICATIONS (RAISONS POUR NE PAS UTILISER DE LENTILLES)

N'utilisez PAS vos lentilles de contact en présence de l'une des conditions suivantes :

- Allergie, inflammation, infection ou irritation dans ou autour de l'œil ou des paupières.
- Périodes de mauvais état de santé.
- Utilisation de certains médicaments.
- Œil très sec.

Une coloration anormale de la lentille peut apparaître avec certains médicaments.

En cas de doute, demandez conseil à votre professionnel de la vue.

#### PROBLÈMES ÉVENTUELS

Soyez conscient(e) de la survenue éventuelle des problèmes suivants lors du port de lentilles de contact :

- Yeux qui brûlent, qui piquent, qui pleurent.
- Sensation d'avoir quelque chose dans l'œil, par exemple un corps étranger.
- Œil rouge.
- Diminution de la netteté de la vision (mauvaise acuité visuelle).
- Vision floue, arcs-en-ciel ou halos autour des objets, sensibilité à la lumière (photophobie) ou yeux secs sont également susceptibles de se produire si vous portez vos lentilles en permanence ou pendant trop longtemps.

Ces instructions ont été préparées pour le marché européen et reflètent les bonnes pratiques commerciales couramment utilisées dans le marché en question. Les pratiques concernant la prescription peuvent varier d'un marché à l'autre.

Si vous remarquez l'un des problèmes mentionnés ci-dessus :

- Vous devez immédiatement retirer vos lentilles.
- En cas de disparition de la gêne ou du problème, vous devez examiner minutieusement la lentille.
  - Si la lentille est endommagée, NE la remettez PAS sur votre œil. Mettez la lentille dans son étui de rangement et contactez votre professionnel de la vue.
  - En présence d'une saleté, d'un cil ou d'un autre corps étranger sur la lentille, ou si le problème disparaît et que la lentille ne semble pas endommagée, vous devez soigneusement nettoyer, rincer et désinfecter les deux lentilles ; puis remettez-les en place.

Après les avoir remises en place, si le problème persiste, vous devez immédiatement retirer les lentilles et consulter votre professionnel de la vue. Un traitement rapide peut permettre d'éviter la survenue de lésions oculaires graves.

Le risque de kératite ulcéreuse est plus élevé chez les personnes qui portent des lentilles de contact et chez les fumeurs. Le non-respect des instructions augmente le risque de kératite ulcéreuse.

#### PRÉCAUTIONS

- Mettez toujours vos lentilles **avant** de vous maquiller et retirez vos lentilles **avant** de vous démaquiller.
- Une lentille peut être endommagée si vous la manipulez avec des mains sales.
- Suivez scrupuleusement les instructions relatives à la manipulation, à la pose, au retrait, au nettoyage et au port des lentilles préconisées par votre professionnel de la vue.
- Manipulez toujours les lentilles avec délicatesse et évitez de les faire tomber.
- N'utilisez jamais de pince à épiler ni d'autres outils pour retirer les lentilles de leur étui ou de vos yeux.
- Évitez l'exposition à des vapeurs nocives ou irritantes et à la fumée lorsque vous portez des lentilles.
- Demandez conseil à votre professionnel de la vue en ce qui concerne le port de lentilles pendant des activités professionnelles et sportives, en particulier les activités nautiques.
- Tenez vos lentilles hors de la vue et de la portée des enfants.
- Évitez d'avoir les ongles longs car ceux-ci peuvent héberger des bactéries pathogènes.
- Portez toujours des lunettes de soleil si vous êtes exposé(e) aux rayons UV.



Fabricant :

CooperVision  
Hamble  
SO31 4RF, Royaume-Uni



Distributeur  
CooperVision France  
BP 273  
06905 Sophia-Antipolis Cedex

Les lentilles sont fournies sous réserve de disponibilité.

Date de publication : septembre 2015

Numéro de publication : 001

D'après : LF0199

Certification LRQA Marquage CE depuis octobre 2005